

Vivre avec le lupus?



Lupus érythémateux: lorsque le système immunitaire attaque des organes sains

Qu'est-ce que le lupus érythémateux?

Le lupus érythémateux est une maladie auto-immune chronique qui peut toucher différents organes. Son évolution est très individuelle.

On distingue deux formes de lupus: «le lupus érythémateux cutané» lorsque seule la peau est touchée et «le lupus érythémateux systémique» lorsque plusieurs organes sont touchés.

La spécificité du lupus est une évolution par poussées imprévisibles. Une longue phase de rémission peut être subitement interrompue par une phase très active. Selon les organes touchés, le lupus érythémateux peut être une maladie bénigne, grave ou mortelle.

Les causes réelles du lupus érythémateux sont inconnues à ce jour. Les phases hormonales actives, les rayons ultraviolets, des maladies virales, une intolérance aux médicaments et le stress peuvent en favoriser l'apparition.

Le lupus érythémateux n'est ni contagieux, ni psychosomatique, ni héréditaire.

Qui peut être touché?

En Suisse, on estime le nombre de lupiques à 3000. La première poussée peut survenir à tout âge. 90% des personnes atteintes sont des femmes.



Symptômes et traitement

Symptômes possibles:

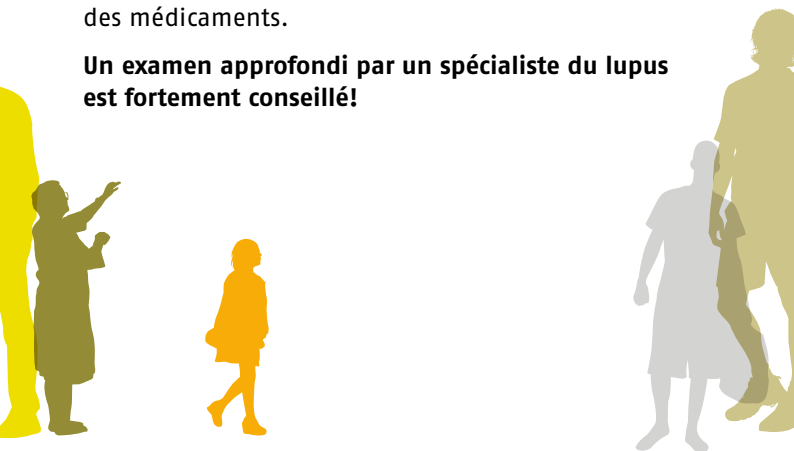
- Erythème en forme de papillon sur le visage
- Sensibilité au soleil
- Inflammations articulaires rhumatismales
- Douleurs musculaires
- Fatigue, apathie
- Légère perte des cheveux
- Inflammation de ganglions lymphatiques
- Malaise général, fièvre
- Perte de poids inexplicable, manque d'appétit
- Ulcères de la peau et des muqueuses
- Forte sensibilité au froid
- Atteinte d'organes internes
- Atteinte du système nerveux central: limitation de différentes fonctions corporelles

La gravité et la combinaison des symptômes varient d'une personne à l'autre.

Possibilités de traitement

Le lupus érythémateux n'est pas guérissable. Cependant, les symptômes peuvent être traités par des médicaments.

Un examen approfondi par un spécialiste du lupus est fortement conseillé!



Vivre avec le lupus

Difficultés au quotidien

Les symptômes, leur imprévisibilité et les poussées du lupus érythémateux rendent la vie quotidienne difficile. Les implications émotionnelles qui en résultent ne sont pas une maladie psychique. Une psychothérapie peut cependant aider à minimiser les conséquences de la maladie et apprendre à surmonter les difficultés.

Compréhension et soutien

La maladie exige une adaptation du quotidien. Il est important que les malades trouvent soutien et compréhension dans leur famille, auprès de leurs amis et au travail.

Thérapies alternatives

Massages, physiothérapie, aquagym etc. peuvent soutenir efficacement le traitement médical.

Echange avec d'autres malades

Le partage avec des personnes vivant avec les mêmes difficultés aide à mieux supporter la maladie et améliore la qualité de vie.

Informez-vous sur www.lupus-suisse.ch

Sur notre site Internet, vous trouverez plus d'informations ainsi les coordonnées de personnes à contacter pour des questions concrètes.

Contactez-nous et devenez membre!



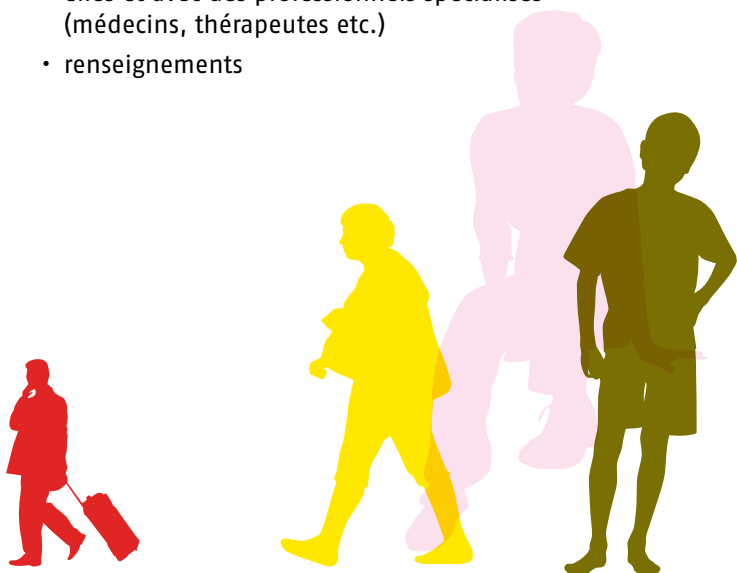
lupus suisse – Association de personnes atteintes du lupus

Nous nous engageons pour que

- le lupus érythémateux et ses conséquences soient mieux connus par le grand public.
- la thérapie et le soutien des malades et de leur famille soient optimaux.
- les malades puissent vivre de manière autonome dans la dignité et l'égalité.

Nos prestations

- informations sur www.lupus-suisse.ch
- brochures et moyens auxiliaires
- magazine «lupus»
- magazine «forumR» de la Ligue suisse contre le rhumatisme
- conférences et workshops sur des thèmes liés au lupus
- soutien des groupes régionaux d'entraide
- mise en réseau des personnes touchées entre elles et avec des professionnels spécialisés (médecins, thérapeutes etc.)
- renseignements



En tant qu'organisation à but non lucratif, nous avons besoin de votre soutien.

Nous vous remercions pour vos dons

Les dons à lupus suisse sont directement dédiés à des prestations fournies aux malades du lupus

Compte postal 85-7180-3

PostFinance SA, 3030 Berne

IBAN CH09 0900 0000 8500 7180 3

en faveur de lupus suisse, 8005 Zürich

Exonération d'impôts

Votre donation / don est déductible dans votre déclaration d'impôts car nous remplissons les conditions d'utilité publique.

Devenez actifs!

Avez-vous envie de nous soutenir activement?

Ou connaissez-vous quelqu'un qui pourrait nous aider?

Nous nous réjouissons de votre prise de contact.

lupus suisse

Josefstrasse 92

8005 Zurich

044 487 40 67

info@lupus-suisse.ch

www.lupus-suisse.ch

Réalisé grâce au soutien de:



Je suis intéressé(e) et désire plus de renseignements

Je désire devenir membre

- Actif (patient/e CHF 45 par an)
- Passif (autre personne privée CHF 45 par an)
- Collectif (institutions / entreprises CHF 100 par an)
- Donateur avec cotisation à libre choix
 - CHF 60 par an CHF 100 par an
 - CHF 80 par an de plus: CHF _____ par an

Je désire participer activement (prière de me contacter)

- Je désire joindre un groupe régional d'entraide près de chez moi.
- Je désire soutenir lupus suisse par des activités.

Veillez m'envoyer gratuitement

- Flyer «Vivre avec le lupus»
- Édition actuelle du magazine «lupus»

Je désire faire un don en faveur de lupus suisse

- Veuillez m'envoyer un bulletin de versement.

Expéditeur

- Madame Monsieur Famille

Nom, Prénom _____

Institution / Entreprise _____

Rue, n° _____

NPA, lieu _____

Tél. fixe / portable _____

E-Mail _____

Date de naissance _____ Profession _____

Langue maternelle DE FR IT EN

Communication souhaitée en DE FR

- Veuillez m'envoyer votre courrier par e-mail, si possible.

Lieu, Date _____

Signature _____



lupus  **suisse**

Schweizerische Lupus Vereinigung
Association Suisse de Lupus
Associazione Svizzera Lupus

Veuillez
affranchir

lupus suisse
Josefstrasse 92
8005 Zurich